

## العنوان | الحلقات المرحة

الهدف:

السرعه في إنجاز المهام بأقل من الوقت المحدد

النشاط الأول:

ارتداء الحلقة: تقوم المربية بتقسيم الأطفال إلى مجموعتين، ثم تختار من كل مجموعة طفلين وتعطيهم حلقة لكل منهما، بعد ذلك تشرح للأطفال اللعبة وهي أن يقوم الأطفال بإدخال الحلقة من رأسه حتى قدميه، ثم يقفز من الحلقة ويذهب إلى الألعاب الحركية.

النشاط الثاني:

متاهة القواعد: تقوم المربية بوضع صفيين من الحلقات لكل صف ثلاث حلقات، ثم سلتين تحتوي على قواعد، وأيضاً عصي عدد اثنان موضوعة على الأرض، ثم حلقتين فارغتين، وسلتين تحتوي على كرات. تختار المربية طفلين ليقوما بالقفز على الحلقات، وعلى كل طفل يأخذ قاعدة من السلة ويمررها عبر العصا، ويضعها في الحلقة الفارغة ويضع عليها كرة صغيرة، والأسرع في نقل القواعد ووضعهم في الحلقة وعليهم الكرات هو الفائز.

النشاط الثالث:

شجرة التفاح: تقوم المربية بوضع حواجز لكل مجموعة اثنين، ثم ترسم شجرة وتضع عليه كرات بعد ذلك تختار طفلين، وتشرح المربية اللعبة وهي أن يقوم بالزحف من تحت الحواجز وقطف كرة من الشجرة، ثم يقوموا بالزحف من تحت الحواجز ووضعها في السلة، والطفل الذي ينتهي أولاً من قطف جميع الكرات هو الفائز.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - قواعد - مخاريط حجم كبير - عصي - حواجز - كرات ملونة - طباشير

المهارات المعززة:

مهارة القفز - مهارة العبور (المتاهات) - مهارة التركيز و الانتباه - مهارة الزحف